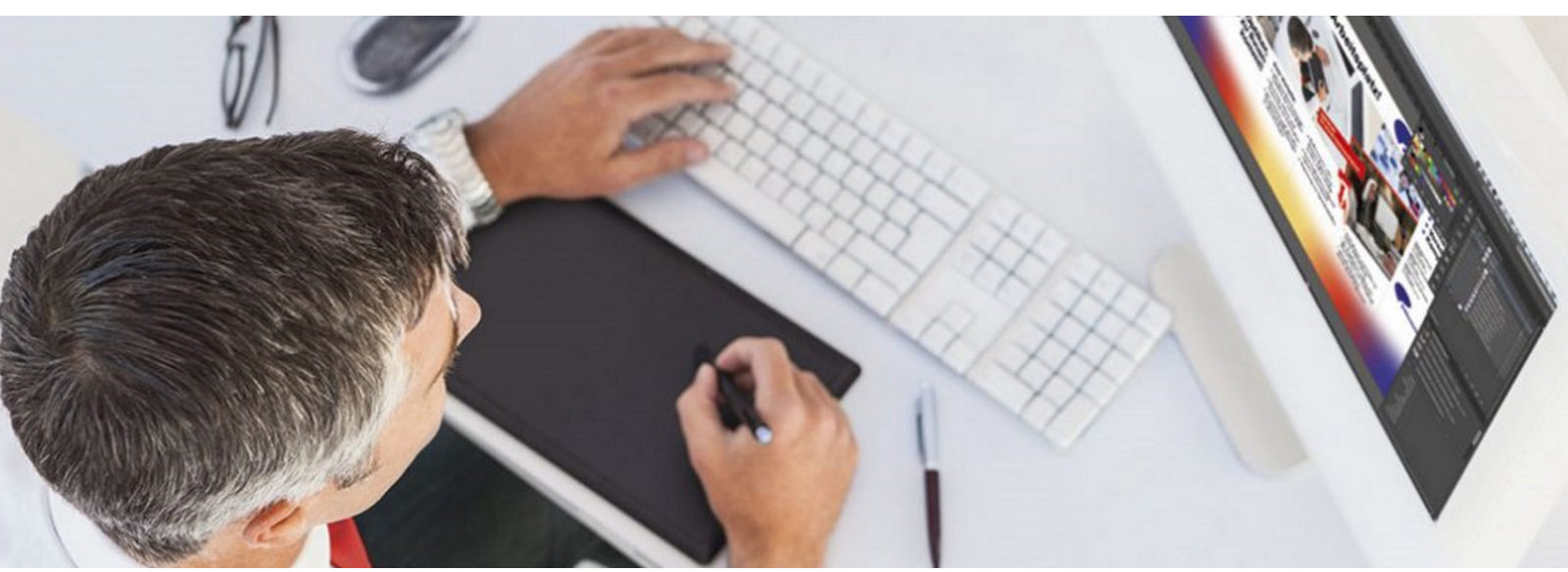
- mobil
- flexibel
- vor Ort

EYE-FIT-AKADEMIE

Ihr Blick in die Zukunft:
Unsere Weiterbildungsprogramme!



Prävention vor Ort

Gesundheitstag „Rund ums Auge und gutes Sehen“

Dauer: 4 Stunden

Teilnehmerzahl: Maximal 10 Teilnehmer:innen

Inhalt: Einführung in die Sehfunktion und Wahrnehmung der Augen

- Wege zu einem stressfreien visuellen System mit einem Seh-Parcour
- Alltagstaugliche Tipps ermöglichen die Umsetzung am Arbeitsplatz und in der Freizeit
- Augenhintergrundscreen mit telemedizinischer Auswertung von Augenärzt:innen

Räumliche Voraussetzungen: Konferenzraum

Kosten: 69,- pro Person

Weiterbildungen

Für Therapeut:innen und Mitarbeiter:innen in den Senioreneinrichtungen

Dauer: 2 Einheiten x 8 Stunden

Teilnehmeranzahl: Maximal 12 Teilnehmer:innen

Inhalt: Stärkung des selbstbestimmten Handelns älterer Menschen

- Theoretische Grundlagen zum Verständnis des Sehvorgangs und der Wahrnehmung, besonders der Veränderungen im Alter
- Übungen für die Stärkung verschiedener Sehfunktionen älterer Menschen
- Gedächtnis- oder Koordinationstraining für den Alltag

Räumliche Voraussetzungen: Konferenzraum

Kosten: 1150,- pro Einheit

Weiterbildungen

Für Mediziner:innnen und medizinisches Personal

Dauer: 4 Stunden

Teilnehmeranzahl: Maximal 15 Teilnehmer:innen

Inhalt: Anatomische und physiologische Grundlagen des Sehens

- Inhalte aus der Augenoptik wie Fehlsichtigkeiten, prinzipielle Korrektionen, Binokularsehen und Naheinstellung
- Untersuchung des Binokular- und Kontrastsehens sowie Farbsinnprüfung
- Brillen am Arbeitsplatz: Verschiedene Korrekturmethoden mit Empfehlung nach Fehlsichtigkeit und Tätigkeit anhand von Fallbeispielen
- Office-Eye-Syndrom: Vorbeugende Maßnahmen gegen trockene Augen

Räumliche Voraussetzungen: Konferenzraum

Kosten: ab 590,- pro Person

Eye-Fit-Online

Kopfschmerzen? Müde und trockene Augen? Dagegen haben wir etwas!

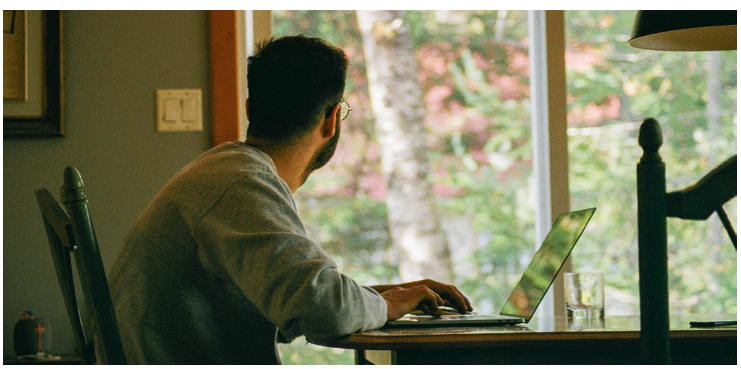
Entlasten Sie Ihre Augen mit Übungen für Ihre PC-Pausen!
Tipps und Übungen für entspanntes Sehen am Arbeitsplatz.

Dauer: 6 Einheiten x 30 Minuten

Themen:
1. Palmieren
2. Sakkadensehen
3. Eye-Tracking
4. Körper-und Kopfhaltung
5. Akkomodation
6. Office-Eye-Syndrom

Räumliche Voraussetzungen: Online

Kosten: 99,- pro Person



- mobil
- flexibel
- vor Ort

EYE-FIT-AKADEMIE

Unsere Kooperationspartner:

BBGM Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement

BARMER

AOK Die Gesundheitskasse. AOK Hessen

anders sehen Blindeninstitutsstiftung

BAHNBKK

Kontakt

+49 (0)6071 9299046

service@eye-fit-akademie.de

www.brillenmobil.de

Groß-Zimmerner-Str. 2, 64807 Dieburg